

# ПРОПИСЬ GET

Стефано Трояни и Марк Гезерик



Быстрые прогнозируемые результаты лечения, основанные на доказательных научных данных и биомеханических надёжных клинических протоколах.



**GC Orthodontics**  
GLOBAL EXPERTS IN ORTHODONTICS



## Стефано Трояни

Выпускник университета Аархус (Дания), получил степень магистра медицинских наук по специальности «ортодонтия» в 2003 году.

- С 2003 г. — частная практика в Дании.
- С 2005 по 2007 г. — клинический преподаватель на факультете Ортодонтии университета Аархус.
- С 2008 г. — частная практика в Германии.
- С 2008 по 2009 г. — ортодонт-консультант в отделении челюстно-лицевой хирургии в госпитале Зондерборг (Дания).
- С 2012 по 2013 г. — директор по научным исследованиям программы послевузовского образования «Элп Эдриа Фейс Мастерс» в Университетах Грац в Любляне и Загребе.
- В наст. вр. — ортодонт-консультант в отделении челюстно-лицевой хирургии в госпитале университета Одензе (Дания).
- С 2018 года — частная практика в Швейцарии.



## Марк Гезерик

Выпускник университета Ульм (Германия), получил степень магистра. Окончил ординатуру в университете Базель (Швейцария).

- Стажировка:
  - Университет Канди (Шри-Ланка);
  - Университет Цуруми (Йокогама, Япония);
  - Университет Южной Калифорнии (США).
- Последипломное образование:
  - Программа «Биоэстетика», уровни I-II;
  - Двухгодичная программа Рота/Уильямса.
- С 2008 по 2009 г. — приглашенный профессор в Ясском университете (Румыния).
- Занимается научно-исследовательской и преподавательской деятельностью в Германии и других странах.



## Что же такое GET?

- Как часто ортодонты встречают такую проблему, как несоответствие длины зубной дуги, а именно — когда длина нижней зубной дуги больше, чем длина верхней зубной дуги? И к каким последствиям это приводит?
- Как часто нам приходится проводить межпроксимальное сошлифовывание эмали нижних зубов (особенно резцов) и увеличивать размер верхних зубов (особенно латеральных резцов) и почему?
- Как часто на финишном этапе лечения мы оказываемся в ситуации, когда моляры и клыки располагаются по 2-му классу, и при этом отсутствует Overjet\*, лишая нас возможности достижения 1-го класса?
- Как часто мы имеем остаточные тремы между верхними зубами при отсутствии Overjet, что препятствует проведению ретракции резцов?
- Приходилось ли нам наблюдать «преждевременные контакты» (интерференции), возникающие из-за чрезмерно «свисающих» нёбных бугров верхних премоляров?
- Как часто мы сталкиваемся с проблемой потери «клыкового ведения» по причине избыточного трансверсального Overjet между клыками?
- Приходилось ли нам наблюдать нежелательное «раскрытие прикуса» вследствие задних интерференций?
- Потеря торка верхних резцов — неизбежность или мы можем это предотвратить?

Ни одна брекет-система или пропись не сможет вылечить вашего пациента вместо вас и не сделает сложный случай легким. Однако правильно подобранная пропись способна помочь врачу завершить любой случай с идеальным соотношением зубных дуг.

Мы создали пропись, которая позволяет решить самые распространенные проблемы, возникающие на завершающих этапах лечения.

Стефано Трояни, Марк Гезерик

\* Резцовое перекрытие по сагитали.





## Как расшифровывается аббревиатура GET:

### Цели

Каковы же наши идеальные эстетические, функциональные и окклюзионные цели лечения?

### Доказательства

Какие доказательства используются для подтверждения работы данной системы?

### Лечение

Каковы же лучшие реализуемые методы лечения, основанные на опыте и биомеханических принципах?

### Экспириенс Мини Металл: самолигирующая брекет-система

Данная пропись основывается на брекетах Экспириенс Мини Металл производства компании GC Orthodontics, просто металлических или с родиевым покрытием (эстетических). Действие прописи усиливается благодаря нижеперечисленным характеристикам.

#### Преимущества самолигирующих брекетов:

- Более комфортны для пациента.
- Пациент проводит меньше времени в кресле на приеме.
- Пациент реже посещает доктора.
- Процесс контроля лечения становится более легким.
- Имеют эстетический вид.

#### Преимущества дизайна:

- Низкий профиль.
- Уменьшенный размер.
- Комфортнее для пациента.
- Более эстетичны.



EXPERIENCE mini metal



EXPERIENCE metal

# EXPERIENCE mini metal

Паз, шлифованный станком с ЧПУ

Скошенные грани паза для лёгкой установки дуги и уменьшения трения

Обработанный лазером хук

Гладкие обработанные крылья, минимизирующие дискомфорт пациента при окклюзионном вмешательстве

Торк, заложенный в основание

Метод «зацепки» при открывании клипсы обеспечивает лёгкое открытие без деформации



Изготовлен по технологии MIM, обеспечивает точность и прочность

Удлинённая координационная ось для точного позиционирования

Бортик по периметру основания, анатомическая форма которого обеспечивает точную фиксацию на каждый зуб

80-микронный калибр ячеек основания обеспечивает максимальную фиксацию

С родием

Без родия



Брекеты Экспириенс Мини Металл выпускаются с родиевым покрытием или без него. Родиевое покрытие делает поверхность брекетов полностью матовой, оно рассеивает свет и уменьшает отражение. Уменьшенный размер брекетов делает их более незаметными. Наконец, врачи могут не жертвовать эффективностью ради эстетики.

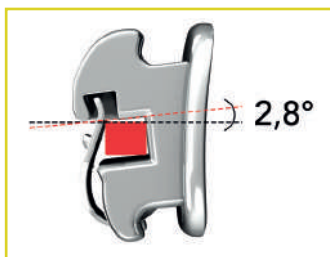
# Пропись GET: верхняя челюсть

U1, U2: **.020"x.028"** паз

U1: 12°T, 5°A / U2: 8°T, 9°A

Одна из самых распространённых проблем, встречающихся на завершающей стадии лечения, это потеря торка резцов, возникающая вследствие «игры» между дугой и пазом брекета. Для решения данной проблемы некоторые прописи предлагают дополнительные «рабочие» брекеты с повышенным торком. Мы предпочитаем уменьшить размер паза, сохранив обычные значения торка, что имеет следующие преимущества:

- Позволяет предсказуемо реализовать заложенные в пропись значения торка,
- Уменьшает необходимость содержания дополнительного запаса аппаратуры.



*Дуга .019"x.025" в пазе брекета .022"x.028" геометрически сдвигает зуб на 8,7° (но в реальности может достигать гораздо больших значений, что является побочным эффектом в лечении). Работа дуги того же размера в пазе брекета **.020"x.028"** равна всего 2,8°.*

U3: **.022"x.028"** паз

U3: 0°T, 11°A

Мы оставили оригинальную 11°-ю ангуляцию для верхних клыков, что позволяет увеличить периметр длины верхней зубной дуги. Торк 0° выбран для обеспечения адекватного клыкового ведения при эксцентричных движениях нижней челюсти.

U4, U5: **.022"x.028"** паз

U4/5: -10°T, 4°A

Мы добавили небольшой дополнительный небный коронковый торк (-10°) для компенсации побочного эффекта — вестибулярного отклонения премоляров, неизбежно возникающего на стадии выравнивания. В классических прописях торк премоляров составляет -7°. Дополнительные -3° обеспечивают адекватный торк премоляров (без чрезмерной лингвальной инклинации, которая нежелательна с гнатологической точки зрения).

U6, U7: **.022"x.028"** паз

U6: -20°T, 10°OF / U7: -25°T, 6°OF

Мы уменьшили значение дистальной ротации (off-set) оригинальной прописи «прямой дуги» для первых моляров до 10° и даже меньше (6°) для вторых моляров. Данные значения дистальной ротации (off-set) позволяют избежать выраженной дистальной ротации моляров, которая приводит к небному расположению вестибулярного-дистального бугра моляра, являющемуся распространённой причиной окклюзионных интерференций.

Мы увеличили лингвальный коронковый торк моляров для предотвращения возникновения окклюзионных интерференций, возникающих вследствие «провисающих» небных бугров верхних моляров (особенно вторых моляров).

# Пропись GET: НИЖНЯЯ ЧЕЛЮСТЬ

L1, L2: **.020"х.028"** паз

L1 / L2:  $-1^{\circ}\text{T}$ ,  $2^{\circ}\text{A}$

Мы оставили классические значения торка, но уменьшили размер паза до **.020"х .028"**. Данная комбинация обеспечивает оптимальный контроль торка нижних резцов. Низкий профиль брекетов Экспириенс Мини Металл помогает решить очень распространенную проблему, с которой сталкиваются ортодонты при использовании полноразмерных самолигируемых брекетов, это преждевременный контакт (интерференция), возникающий между лингвальной поверхностью верхних резцов и брекетами на нижних резцах и препятствующий закрытию сагиттальной щели.

L3: **.022"х.028"** паз

L3:  $-3^{\circ}\text{T}$ ,  $3^{\circ}\text{A}$

Уменьшенное значение мезиальной ангуляции в брекете для нижних клыков (по сравнению с классической прописью прямой дуги) помогает уменьшить периметр длины нижней зубной дуги. Уменьшенное значение лингвального коронкового торка (по сравнению с классической прописью) позволяет избежать избыточного overjet в области клыков, обеспечивает адекватный контакт с верхними клыками (значение лингвального коронкового торка также уменьшено) и клыковое ведение при эксцентричных движениях нижней челюсти.

L4, 5, 6, 7: **.022"х.028"** паз

L4:  $-17^{\circ}\text{T}$ ,  $1^{\circ}\text{A}$  / L5:  $22^{\circ}\text{T}$ ,  $1^{\circ}\text{A}$  / L6: / L7:

Мы сохранили параметры прописи прямой дуги.



# Последовательность смены дуг при использовании прописи GET

При использовании философии GET начинать ортодонтическое лечение рекомендовано с легкой квадратной дуги, что позволяет получить определенный контроль торка и уменьшить неконтролируемый типпинг на начальной стадии лечения. Применение квадратной дуги на начальной стадии лечения стало возможным благодаря специально разработанным дугам BIO-ACTIVE, которые имеют гистерезис с большой разницей между силой активации и силой дезактивации (именно её «чувствуют» зубы).

По сути, сила дезактивации дуги .020"x.020" BIO-ACTIVE сопоставима с силой круглой дуги NiTi.

Для случаев с выраженной скученностью компания «ТОМУ» разработала специальные .020"x.020" BIO-ACTIVE light с уменьшенным уровнем сил, воздействующих на фронтальный участок.

Предлагаемая последовательность смены дуг:

- .020"x.020" BIO-ACTIVE Light (для случаев с выраженной скученностью).
- .020"x.020" BIO-ACTIVE
- .020"x.025" BIO-ACTIVE
- .019"x.025" SS
- .020"x.025" SS (в некоторых случаях требуется особый контроль, например на нижней дуге при использовании приспособлений для «раскрытия прикуса»).
- .019"x.025" TMA или .019"x.025" многожильные.

В случаях крайне выраженной скученности можно начинать лечение с дуг Инишиалмой .014", .016", 018".

## Дуги BIO-ACTIVE и BIO-ACTIVE light

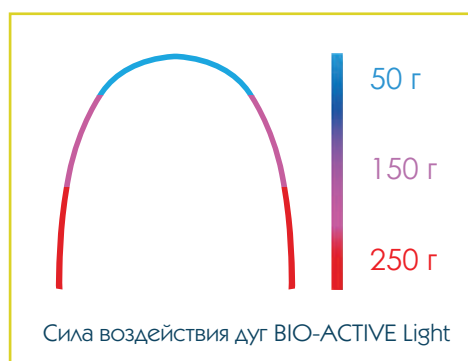
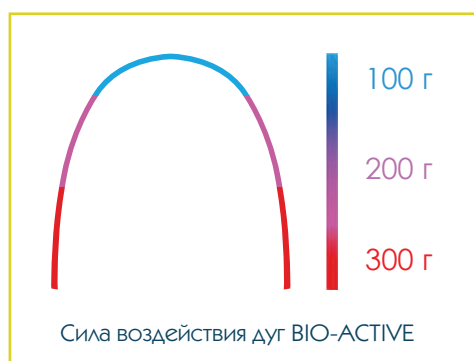
Разработаны компанией ТОМУ в Японии. Данные дуги с памятью формы производят прогрессирующее силовое воздействие от переднего к заднему участку зубной дуги. Оптимальное силовое воздействие, оказываемое дугой, адаптировано к анатомическим особенностям перемещаемых зубов.

### Дуги BIO-ACTIVE .020"x.020" и .020"x.025"

Сила воздействия от 100 г на резцах и до 300 г на молярах.

### Дуги BIO-ACTIVE light .020"x.020"

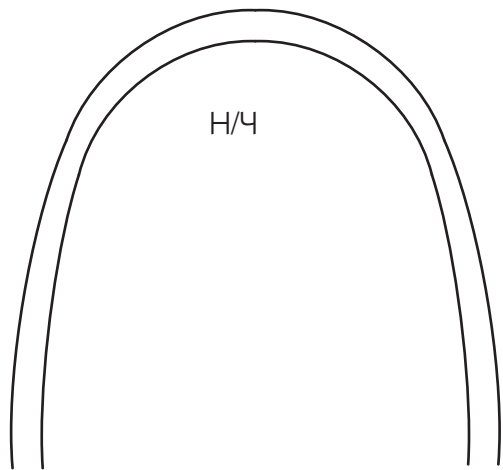
Сила воздействия от 50 г на резцах и до 250 г на молярах.





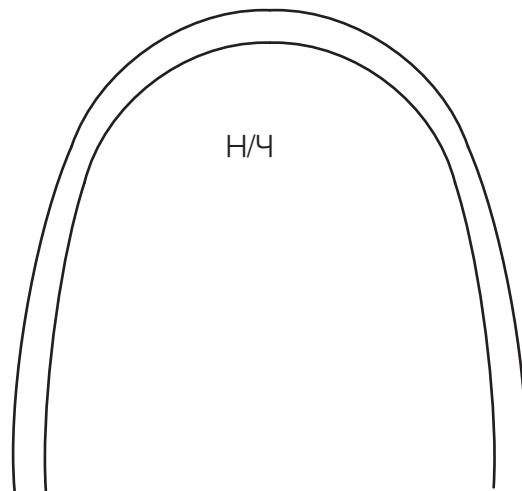
Форма А

В/Ч



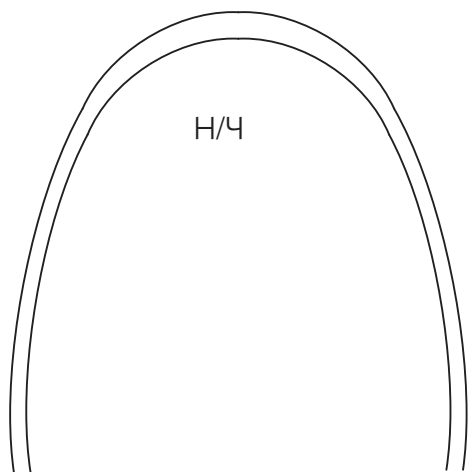
Форма В

В/Ч

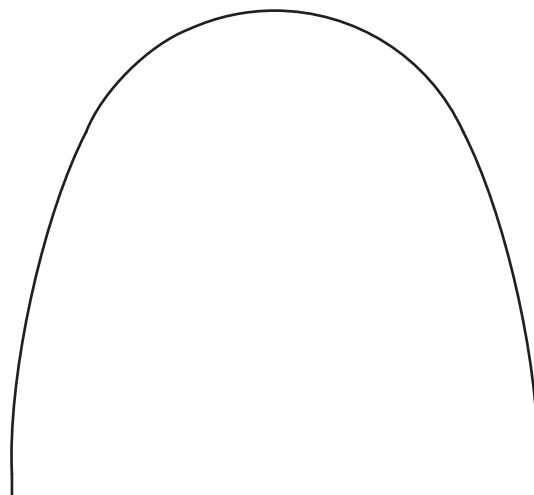


Форма С




В/Ч



Форма D






## Ортодонтические дуги: INITIALLOY

Размер	Форма 		Форма 		Форма 	
	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч
.014"	✓	✓	–	–	✓	✓
.016"	✓	✓	–	–	✓	✓
.018"	✓	✓	–	–	✓	✓




## Ортодонтические дуги: СТАЛЬНЫЕ

Размер	Форма 	
	В/Ч	Н/Ч
.020"x.025"	✓	✓

## Ортодонтические дуги: БЕТА-ТИТАНОВЫЕ

Размер	Форма 		Форма 		Форма 	
	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч
.019"x.025"	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Ортодонтические дуги: BIO-ACTIVE

Размер	Форма 		Форма 		Форма 	
	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч
.020"x.020"	✓	✓	✓	✓	✓	✓
.020"x.020" "Dimp."	✓	✓	✓	✓	✓	✓
.020"x.020" "light"	✓	✓	–	–	✓	✓
.020"x.025"	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Размер	Форма 	
	Универсальная	
.020"x.020"	✓	

## Ортодонтические дуги: BIO-ACTIVE эстетические

Размер	Форма 		Форма 		Форма 	
	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч	В/Ч	Н/Ч
.020"x.020"	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Брекеты EXPERIENCE mini metal



В/Ч

Зуб	Торк (°)	Ангуляция (°)	Ротация (°)
U 1 .020" x .028"	12	5	0
U 2 .020" x .028"	8	9	0
U 3 /нк .022" x .028"	0	11	0
U 4/5 .022" x .028"	-10	4	2°d
U 4/5 /нк .022" x .028"	-10	4	2°d

Н/Ч

L 1/2 .020" x .028"	-1	2	0
L 3 /нк .022" x .028"	-3	3	0
L 4 .022" x .028"	-17	1	4°d
L 4 /нк .022" x .028"	-17	1	4°d
L 5 .022" x .028"	-22	1	4°d
L 5 /нк .022" x .028"	-22	1	4°d

## Брекеты EXPERIENCE mini metal с родиевым покрытием



В/Ч

Зуб	Торк (°)	Ангуляция (°)	Ротация (°)
U 1 .020" x .028"	12	5	0
U 2 .020" x .028"	8	9	0
U 3 .022" x .028"	0	11	0
U 4/5 .022" x .028"	-10	4	2°d
U 4/5 /нк .022" x .028"	-10	4	2°d

Н/Ч

L 1/2 .020" x .028"	-1	2	0
L 3 /нк .022" x .028"	-3	3	0
L 4 .022" x .028"	-17	1	4°d
L 4 /нк .022" x .028"	-17	1	4°d
L 5 .022" x .028"	-22	1	4°d
L 5 /нк .022" x .028"	-22	1	4°d

## Брекеты EXPERIENCE mini metal в наборах



Набор	В/Ч	Н/Ч	Хук
Набор EXPERIENCE mini metal	5-5	5-5	3
Набор EXPERIENCE mini metal	5-5	5-5	3, 4, 5
Набор EXPERIENCE mini metal	7-7	7-7	3
Набор EXPERIENCE mini metal	7-7	7-7	3, 4, 5

## Набор EXPERIENCE mini metal с родиевым покрытием



Набор	В/Ч	Н/Ч	Хук
Набор EXPERIENCE mini metal RC	5-5	5-5	3
Набор EXPERIENCE mini metal RC	5-5	5-5	3, 4, 5
Набор EXPERIENCE mini metal RC	7-7	7-7	3
Набор EXPERIENCE mini metal RC	7-7	7-7	3, 4, 5



## Верхняя челюсть

 Щёчная трубка-замок - «ГЕТ» («GET»), одно отверстие, неконвертируемая, для первых моляров верхней челюсти

Размеры	Торк	Ротация	Длина мм	Пр/Лев	Для пайки	На сетке
.022"x.028"	-20°	10°D	4.5	R	—	✓
				L	—	✓
.022"x.028"	-20°	0°	4.5	R	—	✓
				L	—	✓



 Щёчная трубка-замок - «ГЕТ» («GET»), три отверстия, неконвертируемая, для первых моляров верхней челюсти

.022"x.028"	-20°	10°D	0°	R	✓	—
				L	✓	—
.022"x.028"	-20°	0°	0°	R	✓	—
				L	✓	—



 Щёчная трубка-замок - «ГЕТ» («GET»), одно отверстие, неконвертируемая, для вторых моляров верхней челюсти

Размеры	Торк	Ротация	Длина мм	Пр/Лев	Для пайки	На сетке
.022"x.028"	-25°	6°D	4.5	R	✓	✓
				L	✓	✓
.022"x.028"	-25°	0°	4.5	R	✓	✓
				L	✓	✓



## Нижняя челюсть

 Щёчная трубка-замок - «ГЕТ» («GET»), одно отверстие, конвертируемая, для первых моляров нижней челюсти

Размеры	Торк	Ротация	Длина мм	Пр/Лев	Для приварки	На сетке
.022"x.028"	-30°	4°D	4.0	R	✓	✓
				L	✓	✓



 Щёчная трубка-замок - «ГЕТ» («GET»), два отверстия, неконвертируемая, для первых моляров нижней челюсти, ангуляция - 1°

.022"x.028"	-30°	4°D	4.0	R	✓	✓
				L	✓	✓



 Щёчная трубка-замок - «ГЕТ» («GET»), одно отверстие, неконвертируемая, для вторых моляров нижней челюсти, ангуляция - 1°

Размеры	Торк	Ротация	Длина мм	Пр/Лев	Для приварки	На сетке
.022"x.028"	-30°	4°D	4.0	R	✓	✓
				L	✓	✓

